



IIS "Luigi Palma"
Istituto Tecnico Economico e Tecnologico
Liceo Scientifico a Indirizzo Sportivo

Via Torrelunga snc 87064 – Corigliano Rossano – Area Urbana Corigliano (CS)

C.F.: 84000570782 – Matr. INPS: 2500548756 - CM: CSTD08000C

0983/888198 (Uffici) - 0983/888196 (Dirigenza) - 0983/887620 (fax)

e-mail: cstd08000c@istruzione.it– pec:cstd08000c@pec.istruzione.it - sito web: www.itcpalma.it

CODICE UNIVOCO UFFICIO (fatturazione elettronica): UFZH94



SCUOLA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITA'
 CERTIFICATO N.10832/ UNI EN ISO 9001:2015 – CERT. N. 41196 SETTORE CODE EA 37 Quality Management System

Scuola Polo per la Formazione
Ambito 0005 Calabria - Ambito Territoriale N. 3 Cosenza

Prot. 4865/7.5.-

Corigliano Rossano, 05/06/2023

Ai Sigg.
Docenti Scuola Primaria 1^Grado 2^Grado
Iscritti all'UF N.9
Ambito 5 Calabria

**Oggetto: U.F. N.9 Costruire il benessere personale in classe: proposte di educazione socio-affettiva
 Primaria 1^Grado e 2^Grado**

Istruzioni per la registrazione su SOFIA _e piattaforma e-Learning ERICKSON
Calendario incontri

La S.V. risulta iscritta in qualità di corsista all'Unità Formativa in oggetto.

Per poter partecipare al corso è indispensabile effettuare la *registrazione su SOFIA* e seguire le *indicazioni che saranno fornite dall'ente formatore ERICKSON* per come specificato nei due punti che seguono:

1. Effettuare la REGISTRAZIONE su SOFIA
da effettuare entro il 26 GIUGNO 2023

Al fine di perfezionare l'iscrizione al corso, la S.V. **entro la suddetta data deve registrarsi su SOFIA, utilizzando i codici di seguito indicati e seguendo la procedura illustrata.**

PIATTAFORMA SOFIA	Iscrizione entro il: 26/06/2023	CODICI SOFIA	ID Iniziativa: 83423 ID Edizione: 123128
------------------------------	--	---------------------	---

Accedere alla piattaforma SOFIA al seguente link: <https://sofia.istruzione.it/> utilizzando le proprie credenziali di **istanze on line o SPID.**

Per accedere al catalogo delle iniziative formative e iscriversi al corso, cliccare sull'icona "FAI **PARTE DEL PERSONALE SCUOLA (DOCENTE, INS. DI RELIGIONE, PERS. EDUCATIVO, PERS. ATA)**" In quest'area si può effettuare l'iscrizione con i codici sopra indicati e, **al termine del percorso, ognuno potrà scaricare l'attestato.**

Si ricorda che per accedere alla piattaforma SOFIA è necessario disporre di una casella attiva di posta istituzionale@posta.istruzione.it.

I docenti a tempo determinato non potranno effettuare l'iscrizione a Sofia, ciò non pregiudica la partecipazione al corso, sarà cura di questa Scuola Polo rilasciare loro l'attestato finale.

2. Partecipazione ai webinar sulla piattaforma **ERICKSON**

A breve riceverà sulla casella di posta elettronica fornita in fase di iscrizione una **email inviata direttamente da Centro Studi ERICKSON dall'indirizzo email michela.mosca@erickson.it** e contenente le istruzioni per partecipare al corso e il link per partecipare ai webinar che si svolgeranno su piattaforma zoom.

In caso di mancata ricezione dell'email si invita a controllare la cartella spam.

Per accedere a Zoom sarà sufficiente cliccare sul link che troverà sul testo dell'email senza la necessità di registrarsi.

Gli accessi verranno registrati automaticamente dalla piattaforma, è quindi di notevole importanza accertarsi di aver effettuato l'accesso **con cognome e nome propri** senza utilizzare nickname, sigle o numeri al fine di poter essere riconosciuta la presenza all'incontro.

Se il sistema propone in automatico la sigla del dispositivo in uso o il proprio numero di cellulare o la propria mail, è possibile modificare il campo inserendo il proprio cognome e nome manualmente (posizionarsi sul nome che compare - tasto destro del mouse - rinomina).

Tutte le attività previste dal percorso formativo dovranno concludersi entro il 30 settembre 2023.

Per contattare invece la Scuola Polo utilizzare esclusivamente l'indirizzo email itcpalmaformazione@gmail.com

Buona formazione!

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa *Cinzia D'Amico*

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate

Segue scheda descrittiva UF e calendario incontri

UF 9	TITOLO: Costruire il benessere personale in classe: proposte di educazione socio-affettiva			
Priorità nazionali - Nota MIM n. 44428 del 14/12/2022 d. iniziative formative per il potenziamento della didattica orientativa f. iniziative formative atte a contrastare la dispersione scolastica				
Modalità	FAD			
Esperto/i	Formatore Centro Studi Erickson - Dott.ssa Letizia Moretti			
Destinatari	Docenti Scuola PRIMARIA	Docenti 1°GRADO	Docenti 2°GRADO	
Breve descrizione dell'azione	L'attenzione all'ambito dell'affettività e delle emozioni sta trovando ampio spazio nel contesto scolastico e tutto questo si traduce concretamente con la programmazione di sempre più numerosi e articolati percorsi/laboratori di educazione affettivo-emotivo motivazionale dalla scuola dell'infanzia fino alla scuola secondaria di secondo grado. La proposta formativa presenterà le modalità in cui aiutare alunni e studenti a individuare, gestire e modulare le proprie emozioni, allo scopo di sviluppare le necessarie competenze per una crescita sana ed equilibrata, di promuovere la partecipazione e il senso di appartenenza, di prevenire le forme di disagio e le dipendenze patologiche. Le strategie e le attività saranno descritte e analizzate in base agli obiettivi educativi prevalenti, alla fascia d'età, alla procedura attuativa, al grado di difficoltà e al materiale necessario alla realizzazione.			
Competenze attese e contenuti formativi	La proposta formativa si prefigge di aiutare gli insegnanti a: <ul style="list-style-type: none"> - promuovere il benessere all'interno della classe e del singolo alunno; - migliorare le capacità dell'alunno di pensiero razionale, di autocontrollo/autoconsapevolezza emotiva nelle più comuni situazioni di tutti i giorni, nei momenti di stress e disagio che inevitabilmente caratterizzano anche la vita scolastica; - sostenere l'alunno nel modificare i pensieri distruttivi; - suggerire agli alunni come relazionarsi in modo efficace e adeguato; - insegnare agli alunni come lavorare efficacemente su autostima, autoefficacia, motivazione, stili attributivi, ecc. 			
Impianto metodologico dell'unità formative Totale 25 h	La metodologia impiegata per raggiungere gli obiettivi sopra descritti prevede sia lezioni frontali sia lezioni con modalità interattivo partecipative, analisi di situazioni/esperienze esemplificative e risposta alle domande/dubbi dei partecipanti. <u>Attività sincrona con il formatore 12h</u> N.4 WEBINAR di 3h ciascuno <u>Attività asincrona 13h:</u> Approfondimento personale 5h Sperimentazione didattica 8h Le attività asincrone saranno svolte da ciascun corsista in autonomia fruendo dei materiali di approfondimento e studio messi a disposizione in piattaforma e-learning.			
CALENDARIO INCONTRI				
WEBINAR	Contenuti formativi	ore	DATA	Orario
	Le eventuali assenze potranno essere recuperate attraverso la fruizione delle registrazioni che resteranno disponibili in piattaforma			
Webinar 1	Si rinvia ai contenuti formativi sopra esplicitati	3	Martedì 27/06/23	16:00 19:00
Webinar 2		3	Giovedì 29/06/23	16:00 19:00
Webinar 3		3	Lunedì 03/07/23	16:00 19:00
Webinar 4		3	Martedì 04/07/23	16:00 19:00